

Mi rincón de



PEGAR AQUÍ

las emociones



MATERIAL DIDÁCTICO SOLECTO



Temor



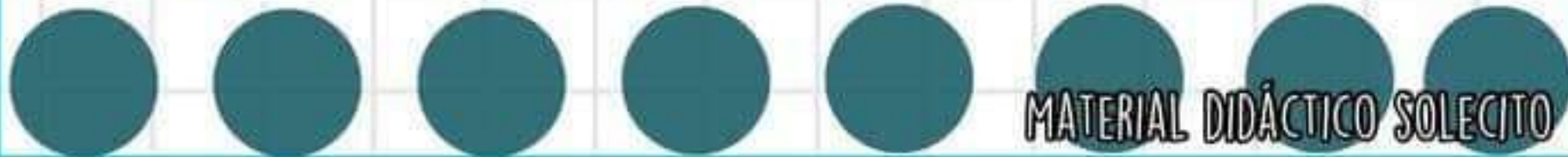
Es la emoción natural y adaptativa que las personas experimentan cuando se enfrentan a estímulos (situaciones, objetos y pensamientos) que implican peligro, daño o amenaza, y tiene un valor de supervivencia.



Envidia



La envidia es aquel sentimiento o estado mental en el cual existe dolor o desdicha por no poseer lo mismo que tiene el otro, ya sea en bienes, cualidades superiores u otra clase de cosas.





Alegria



Es la sensación agradable que nos hace estar contentos, con ganas de sonreír, con buen humor y con ganas de pasarlo bien.



Tristeza



Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista, insatisfacción y el llanto.

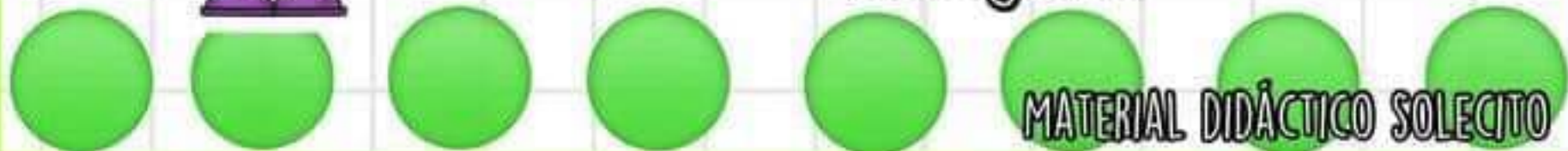
MATERIAL DIDÁCTICO SOLECTO



Desagrado



Es una emoción que aparece rápidamente y desaparece también de manera rápida cuando nos alejamos del estímulo que provoca desagrado.





Nostalgia



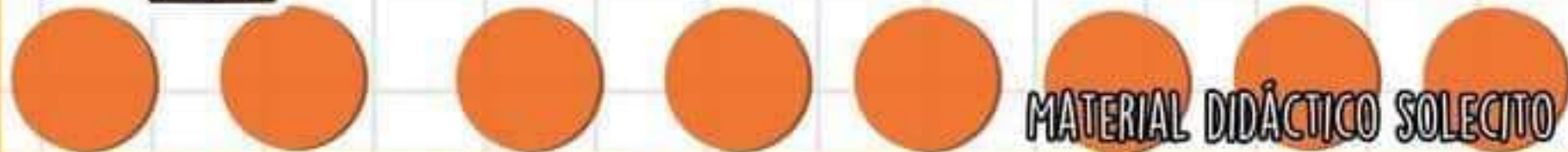
Es el sentimiento de anhelo o apego emocional hacia un momento, lugar o experiencia del pasado.



Ansiedad



Afección por la que una persona tiene preocupación y sentimientos de miedo, terror o intranquilidad excesivos.



Vergüenza



Es la emoción compleja que se manifiesta cuando se sienten expuestos, juzgados o humillados en situaciones sociales.